

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

07/11

МОУ Буденского с.с.с.т.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

1 день

Прим. пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овонди по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста капуста, огурец соленый, помидор соленый, свежая отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Шлов из пшени №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492
Чай с лимонном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пиши:		20,1	19,4	72,0	542,9	

Зав. производством

ООО "Алеко"

Утверждаю _____

Директор _____

МОБУ Бүтөнчөкөсүз ССЭ

2 дөп

Прем иши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	278К
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	96
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием иши:		18,9	29,9	54,6	563,8	

Зав. производством _____

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор И.И.И.

МОБУ ПУШКИНСКОЕ РАЙ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Масло (порция) №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным №302	150/5	5,3	5,5	31,0	195,8	302
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:		11,3	14,7	90,8	543,7	

Зав. производством _____

ООО "Алеко"

Утверждено

Директор *Игорь*

МОБУ *Бухаровская* СШ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет по сезону (омлет свежий, помидор свежий, капуста квашеная, мука речная, мука речная, мука речная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Котлеты, биточки, паницы рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	268
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203
Чай с молоком №42 ПК	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		21,6	23,5	79,6	616,1	

Зав. производством

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

МОБУ Рубежская СШ

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлеты рыбная №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	388
Соус томатный №587	30	0,6	1,2	3,2	27,1	587
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	304
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		19,1	14,2	94,0	580,4	

За и произведеном

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

МОБУ Бухаровская СШ

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Капша вязкая молочная из риса и пшена / Дрожжа с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	175
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:		13,7	11,6	84,3	502,2	

Зав. производством

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

МОБУ ДУСОВСКАЯ СШ

7 день

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5 280/330
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2 341
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9 377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:		24,7	24,9	102,3	732,7

Зав. производством

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор *Т. И.*

МОБУ Буденновский ССГ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Гречка с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	307
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		19,3	13,6	84,1	536,6	

Зав. производством _____

ООО "Алеко"

Утверждено

Директор

МОБУ БУСОВОКОВА ССН

9 день

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Котлеты рыбная №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	388
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	224
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		18,7	19,0	62,9	497,1	

Зав. производством

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

МОБУ Бугеневская СШ

10 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Гуляши из отварного мяса №260	80	11,7	15,4	1,8	193,2	260
Каша гречневая рассыпчатая №311К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	648
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341
Итого за прием пищи:		23,9	20,9	101,7	701,0	

Зав. производством