







Утверждаю

Директор

*Handwritten signature*



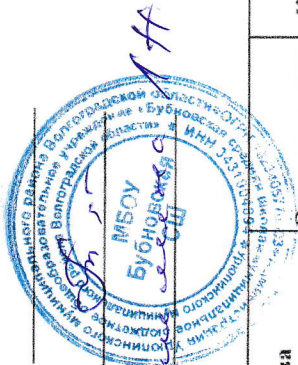
3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Масло (порция) №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным №302	150/5	5,3	5,5	31,0	195,8	302
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>11,3</b>	<b>14,7</b>	<b>90,8</b>	<b>543,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



*[Handwritten signature]*

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	268
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,6</b>	<b>23,5</b>	<b>79,6</b>	<b>616,1</b>	

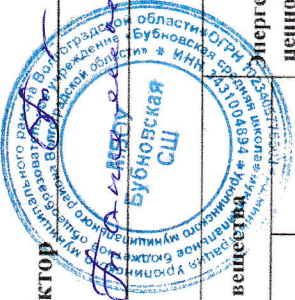
Зав производством \_\_\_\_\_





Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



5 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Котлеты рыбная №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	388
Соус томатный №587	30	0,6	1,2	3,2	27,1	587
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	304
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,1</b>	<b>14,2</b>	<b>94,0</b>	<b>580,4</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

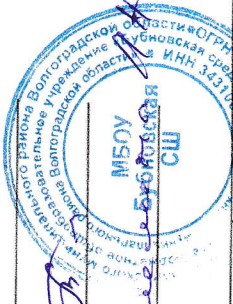




Утверждаю

Директор

*Батракова Ольга Валентиновна*



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	280/330
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,7</b>	<b>24,9</b>	<b>102,3</b>	<b>732,7</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_





Утверждаю

Директор

*Маслова*

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, капуста соленая, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Тфтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	307
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,3</b>	<b>13,6</b>	<b>84,1</b>	<b>536,6</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

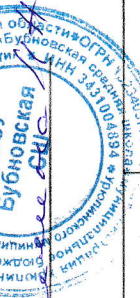






Утверждаю

Директор



10 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, селедка отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Гуляш из отварного мяса №260	80	11,7	15,4	1,8	193,2	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	648
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,9</b>	<b>20,9</b>	<b>101,7</b>	<b>701,0</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_