

ООО "Алеко"

Утверждаю
 Директор И.И.И.
 МОБУ Бульварная ССН

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	648
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
2-й завтрак						
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692
Всего за день:		28,7	27,6	140,6	930,9	

Зав. производством _____

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

МОБУ БУСОВСКОЕ СШ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	278К
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	96
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
2-й завтрак						
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Всего за день:		26,0	40,4	126,5	975,0	

Зав производством

ООО "Алеко"

Утверждаю
 Директор И.И.

МОНУ Бухаровская Сели

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 12-18 лет МОУ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным №302	200/5	7,1	6,2	41,6	251,5	302
Масло (порция) №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
2-й завтрак						
Бутерброд с джемом или повидлом №2	30/10/40	2,5	7,3	39,9	230,0	2
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693
Всего за день:		18,8	25,1	151,5	902,1	

Зав. производством: _____

ООО "Алеко"

Утверждено

Директор

С. С. Соболева

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	268
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
2-й завтрак						
Пряник	50	3,0	2,4	37,5	183,0	
Напиток из плодов шиповника №705	200	0,7	0,3	28,8	132,5	705
Всего за день:		32,2	33,0	161,0	1 079,7	

Зав производством _____

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор Б. Г.

МОБУ Бубновская СШ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	304
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
2-й завтрак						
Вафли	30	0,8	1,0	22,5	103,0	
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Всего за день:		26,4	21,6	182,0	1 027,5	

Зав производством _____

Утверждено

Директор

Игорь Рубцов
 МОБУ Рубцовская ССУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Пшеничная каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3	175
Хлеб (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15
Сыр с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
2-й завтрак						
Сыр с маслом №3	15/5/30	5,7	8,2	14,7	156,6	3
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Всего за день:		20,3	20,9	108,5	707,1	

Зав. производством _____

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	280/330
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	648
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
2-й завтрак						
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692
Всего за день:		32,0	30,0	177,1	1 110,1	

Зав. производством _____

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор В. Г.

МОБУ Бучаковский СМ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	307
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
2-й завтрак						
Бутерброд с джемом или повидлом №2	30/10/40	2,5	7,3	39,9	230,0	2
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Всего за день:		26,8	24,2	164,5	975,8	

Зав. производством _____

Утверждаю
 Директор *В.И.С.*

МОБУ "Буньковская СШ"

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	224
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
2-й завтрак						
Пряник	50	3,0	2,4	37,5	183,0	
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693
Всего за день:		29,7	28,1	134,2	909,8	

Зав. производством _____

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

МОВУ Дунавски ССС

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Гуляш из отварного мяса №260	100	14,8	19,2	2,2	241,7	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
2-й завтрак						
Вафли	30	0,8	1,0	22,5	103,0	
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Всего за день:		33,5	31,4	165,5	1 078,9	

Зав производством _____